



SeNASTek 2017

Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi

Integritas IPTEKes Dalam Penelitian
& Pengabdian Untuk Peradaban Bangsa

PROSIDING *ABSTRAK*

Pekanbaru, 16 Desember 2017



Penyelenggara :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)

Universitas Abdurrahman Jl. Riau Ujung No.73 Pekanbaru

laman : <http://lppm.univrab.ac.id>

E-mail : senastek@univrab.ac.id

PROSIDING ABSTRAK

**SEMINAR NASIONAL APLIKASI SAINS DAN TEKNOLOGI (SENASTEK) 2017
UNIVERSITAS ABDURRAB**

Integritas IPTEKes dalam Penelitian dan Pengabdian untuk Peradaban Bangsa

Steering Committee:

Dr. M. Saeri, M.Hum

Roni Salambue, M.Si

Organizing Committee:

Dr. Yessi Jusman, M.Sc

Salamun, M.Kom

Ns. Putri Wulandini, S., S.Kep, M.Kes

Wiwi Sartika, SST, M.Kes

Benny Hamdi Rhoma Putra, MT

Dimas Pradhasumitra, M.Sc

Siti Juariah, M.Si

Editor in Chief:

Ahmad Zaki, ST, M.Sc

Reviewer:

Dr. Arisman Adnan, M.Sc

Dr. M. Saeri, M.Hum

Dr. Yessi Jusman, M.Sc

Roni Salambue, M.Si

Ahmad Zaki, ST, M.Sc

© UNIVERSITAS ABDURRAB. All Right Reserved

Diterbitkan oleh:

UNIVERSITAS ABDURRAB

Jl. Riau Ujung No.73

Telp: (0761) 38762, 859839

Fax: (0761) 859839

E-mail: lppm@univrab.ac.id, Website: <http://www.univrab.ac.id>

LAYANAN KONSELING ATLET: PENGABDIAN MASYARAKAT UNTUK PERSATUAN BULUTANGKIS JAYA RAYA

Gita Widya Laksmini Soerjoatmodjo¹⁾, Clara Moningka²⁾, Yulius Fransisco Angkawijaya³⁾

¹⁻³⁾ Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya
Surel: (gita_soerjoatmodjo@upj.ac.id)

ABSTRACT

The background of this community service conducted by Department of Psychology Universitas Pembangunan Jaya (PSI UPJ) and Jaya Raya Badminton Club (PB Jaya Raya) is as follow. For optimum achievement, athletes should have excellent physical, technical and mental skills. This applies as well in badminton, since this sport requires training as early as in adolescence. The objective of this counselling for athlete program is to develop nine mental skills, comprising from attitude to concentration. Method used is action research, from focus group discussion, interviews, group counselling, observation during competition and individual counselling. This activity involves technical and physical coaches, teachers, boarding school manager and 12-18 years-old male and female athlete from single, double and mixed-double categories; as well as lectures and students. This collaboration is made possible under the Memorandum of Understanding between two institutions, both are part of the family of Pembangunan Jaya Group. From March to September 2017, this community service results in the implementation of a counselling program, 2 articles of Info Bintaro and Buletin Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara electronic media, 1 publication in Widyakala UPJ journal of Vol 4 No 1 2017 and 1 Counselling for Athletes Module as ISBN-registered book publication.

Keywords: sport psychology, athletes, badminton, mental skills, counselling

ABSTRAK

Latar belakang kegiatan pengabdian masyarakat antara Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (PSI UPJ) dan Persatuan Bulutangkis Jaya Raya (PB Jaya Raya) ini adalah sebagai berikut. Agar dapat berprestasi optimal, maka atlet tak hanya perlu memiliki kemampuan fisik dan teknik yang prima, tetapi juga membutuhkan keterampilan mental (mental skills). Hal ini terjadi pada dalam cabang olahraga bulutangkis yang butuh pembinaan sejak remaja. Tujuan konseling untuk atlet adalah mengembangkan sembilan keterampilan mental untuk atlet mulai dari sikap sampai konsentrasi. Metode yang digunakan adalah riset aksi (action research) yang mencakup focus group discussion, wawancara, konseling kelompok, observasi situasi pertandingan sampai konseling individual. Kegiatan ini melibatkan pelatih teknik, pelatih fisik, guru, pengurus asrama dan atlet putra dan putri usia 12-18 tahun dari cabang tunggal, ganda putra dan putri serta campuran Sekolah Bulutangkis PB Jaya Raya serta dosen dan mahasiswa PSI UPJ. Kolaborasi ini dipayungi Memorandum of Understanding antar dua institusi di bawah naungan Kelompok Usaha Pembangunan Jaya. Kegiatan sepanjang Maret-September 2017 ini menghasilkan program konseling, 2 artikel di media elektronik Info Bintaro dan Buletin Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara, 1 publikasi Jurnal Widyakala UPJ Vol 4 No 1 Tahun 2017 dan 1 Modul Konseling untuk Atlet sebagai buku ber-ISBN.

Kata Kunci: psikologi olahraga, atlet, bulutangkis, keterampilan mental, konseling