Kode/Nama Rumpun Ilmu : 390/ILMU PSIKOLOGI

# LAPORAN AKHIR IPTEKS BAGI MASYARAKAT (IBM)



## PEMANFAATAN PSIKOEDUKASI UNTUK PENINGKATAN KUALITAS KEHIDUPAN MASYARAKAT URBAN

#### Oleh:

Gita Widya Laksmini Soerjoatmodjo	NIDN	0411097605
Aries Yulianto	NIDN	0308078001
Clara Moningka	NIDN	0308117801
Supriyanto	NIDN	0421047607
Veronica Kaihatu	NIDN	0431087606
Jane L. Pietra	NIP	08.0518.012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA JUNI 2019

### HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM IPTEK BAGI MASYARAKAT

1. Judul IbM : Pemanfaatan Psikoedukasi untuk Peningkatan Kualitas Kehidupan

2. Masyarakat Urban3. Nama Mitra Program IbM : Info Bintaro

4. Ketua Tim Pengusul :

a. Nama Lengkap : Gita Widya Laksmini

b. NIDN : 0411097605
c. Jabatan/Golongan : Lektor
d. Program Studi : Psikologi

e. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya

f. Bidang Keahlian : Psikologi

g. Alamat Kantor/Tel/Fax/Surel : Jl. Cendrawasih B7/P Ciputat Sawah Baru

5. Anggota Tim Pengusul

a. Jumlah Anggota : Dosen **3** orang

b. Nama Anggota I/bidang keahilan : Aries Yulianto/Psikologi
c. Nama Anggota II/bidang keahilan : Clara Moningka/Psikologi
d. Nama Anggota III/bidang keahilan : Supriyanto/Psikologi
e. Nama Anggota IV/bidang keahilan : Veronica Kaihatu/Psikologi

f. Nama Anggota IV/bidang keahilan : Jane L. Pietra/Psikologi

g. Mahasiswa yang terlibat : 11 orang 6. Lokasi Kegiatan/Mitra : Bintaro Jaya

a. Wilayah Mitra(Desa/Kecamatan) : Kecamatan Sawah Baru

b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Pondok Pucung/Kota Tangerang Selatan

c. Propinsi : Propinsi Banten

d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 3 km

7. Luaran yang dihasilkan : Artikel psikoedukasi

8. Jangka waktu pelaksanaan : 6 bulan

9. Biaya keseluruhan : Rp 30.360.000 (dalam bentuk branding in kind)

Diusulkan LPPM : Rp 0

Sumber lain : Rp 30.360.000 (Info Bintaro)

Dan lampirkan Surat Pernyataan Penyandang Dana (dalam bentuk MoU dan MoA)

Bintaro, Juni 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis .

Dr Dion Dewa Barata, S.E., M.S.M.

NIP/NIK: 08.09106.030

Gita W. Laksmini, M.Psi., Psikolog

NIP/NIK: 08.0711.049

Mengetahui

Ketua LPPM UPJ

Agustinus Agus Setlawan, S.T., M.T. NIP/NIK: 08.1112.034

2

#### RINGKASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengangkat tema pemanfaatan psikoedukasi sebagai peningkatan kualitas kehidupan masyarakat urban. Tujuan kegiatan ini adalah menjawab kebutuhan mitra, yaitu Info Bintaro. Info Bintaro sendiri merupakan media berbasis online yang tak hanya mengangkat isu komunitas di bilangan Bintaro tetapi juga hal-hal terkini di tingkat nasional.

Kontribusi kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya ini adalah berbentuk publikasi artikel psikoedukasi yang dapat menambah pengetahuan pembaca terkait dengan perilaku individu sampai masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui pelibatan dosen dan mahasiswa sebagai penulis dan penyunting.

Tema publikasi artikel psikoedukasi bervariasi mengikuti keberagaman kehidupan masyarakat urban. Melalui psikoedukasi dalam bentuk artikel ini, diharapkan informasi tersebut dapat meningkatkan pengetahuan para pembaca. Peningkatan pengetahuan yang diharapkan secara khusus terkait dengan perilaku yang dapat berkontribusi pada peningkatan kualitas kehidupan masyarakat urban.